

Counting The Omar Guide

#	Days	Sefirah
1	היום יום אחד לעומר	קֶסֶד שְׁבִיחַת Kindness restores Kindness
2	היום שְׁנַי יָמִים לְעוֹמֵר	גְבוּרָה שְׁבִיחַת Strength restores Kindness
3	היום נְשִׁלְשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר	תְּפָאֶרֶת שְׁבִיחַת Beauty restores Kindness
4	היום אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר	נְצַח שְׁבִיחַת Endurance restores kindness
5	היום חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר	הוֹד שְׁבִיחַת Humility restores Kindness
6	היום שִׁשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר	יְסוּד שְׁבִיחַת Bonding restores Kindness
7	היום שִׁבְעָה יָמִים, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד לְעוֹמֵר	מְלִכּוּת שְׁבִיחַת Kingdom restores Kindness
8	היום שְׁמוֹנֶה יָמִים, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר	קֶסֶד שְׁבִיחַת Kindness restores Strength
9	היום תְּשָׁעָה יָמִים, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד וְשְׁנַי יָמִים, לְעוֹמֵר	גְבוּרָה שְׁבִיחַת Strength restores Strength
10	היום עֶשְׂרֵה יָמִים, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד וְשִׁלְשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	תְּפָאֶרֶת שְׁבִיחַת Beauty restores Strength
11	היום אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר	נְצַח שְׁבִיחַת Endurance restores Strength
12	היום שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	הוֹד שְׁבִיחַת Humility restores Strength
13	היום שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד וְשִׁשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	יְסוּד שְׁבִיחַת Bonding restores Strength
14	היום אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת, לְעוֹמֵר	מְלִכּוּת שְׁבִיחַת Kingdom restores Strength
15	היום חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת וְיוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר	קֶסֶד שְׁבִיחַת Kindness restores Beauty
16	היום שִׁשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת וְשְׁנַי יָמִים, לְעוֹמֵר	גְבוּרָה שְׁבִיחַת Strength restores Beauty
17	היום שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	תְּפָאֶרֶת שְׁבִיחַת Beauty restores Beauty
18	היום שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר	נְצַח שְׁבִיחַת Endurance restores Beauty
19	היום תְּשָׁעָה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	הוֹד שְׁבִיחַת Humility restores Beauty
20	היום עֶשְׂרִים עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	יְסוּד שְׁבִיחַת Bonding restores Beauty
21	היום אֶחָד וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת, לְעוֹמֵר	מְלִכּוּת שְׁבִיחַת Kingdom restores Beauty
22	היום שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת וְיוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר	קֶסֶד שְׁבִיחַת Kindness restores Endurance
23	היום שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת וְשְׁנַי יָמִים, לְעוֹמֵר	גְבוּרָה שְׁבִיחַת Strength restores Endurance
24	היום אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	תְּפָאֶרֶת שְׁבִיחַת Beauty restores Endurance
25	היום חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר	נְצַח שְׁבִיחַת Endurance restores Endurance
26	היום שִׁשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	הוֹד שְׁבִיחַת Humility restores Endurance
27	היום שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	יְסוּד שְׁבִיחַת Bonding restores Endurance
28	היום שְׁמוֹנֶה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבִיעוֹת, לְעוֹמֵר	מְלִכּוּת שְׁבִיחַת Kingdom restores Endurance

היום תשָׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמָר	29		חֶסֶד שְׁבִיהוּד Kindness restores Humility
היום שְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁנַיִ יָמִים, לְעוֹמָר	30		גְּבוּרָה שְׁבִיהוּד Strength restores Humility
היום אֶחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמָר	31		תְּפָאֶרֶת שְׁבִיהוּד Beauty restores Humility
היום שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמָר	32		נְצַח שְׁבִיהוּד Endurance restores Humility
היום שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַחֲמֵשֶׁה יָמִים, לְעוֹמָר	33		הוּד שְׁבִיהוּד Humility restores Humility
היום אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים, לְעוֹמָר	34		יִסוּד שְׁבִיהוּד Bonding restores Humility
היום חֲמֵשֶׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשֶׁה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמָר	35		מְלִכּוּת שְׁבִיהוּד Kingdom restores Humility
היום שֵׁשׁ וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשֶׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמָר	36		חֶסֶד שְׁבִיטוּד Kindness restores Bonding
היום שִׁבְעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשֶׁה שָׁבוּעוֹת וַשְּׁנַיִ יָמִים, לְעוֹמָר	37		גְּבוּרָה שְׁבִיטוּד Strength restores Bonding
היום שְׁמוֹנֶה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשֶׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמָר	38		תְּפָאֶרֶת שְׁבִיטוּד Beauty restores Bonding
היום תְּשָׁעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשֶׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמָר	39		נְצַח שְׁבִיטוּד Endurance restores Bonding
היום אַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשֶׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמֵשֶׁה יָמִים, לְעוֹמָר	40		הוּד שְׁבִיטוּד Humility restores Bonding
היום אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשֶׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים, לְעוֹמָר	41		יִסוּד שְׁבִיטוּד Bonding restores Bonding
היום שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמָר	42		מְלִכּוּת שְׁבִיטוּד Kingdom restores Bonding
היום שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמָר	43		חֶסֶד שְׁבִיטּוּד Kindness restores Kingdom
היום אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת וַשְּׁנַיִ יָמִים, לְעוֹמָר	44		גְּבוּרָה שְׁבִיטּוּד strength restores Kingdom
היום חֲמֵשֶׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמָר	45		תְּפָאֶרֶת שְׁבִיטּוּד Beauty restores Kingdom
היום שֵׁשׁ וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמָר	46		נְצַח שְׁבִיטּוּד Endurance restores Kingdom
היום שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת וַחֲמֵשֶׁה יָמִים, לְעוֹמָר	47		הוּד שְׁבִיטּוּד Humility restores Kingdom
היום שְׁמוֹנֶה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים, לְעוֹמָר	48		יִסוּד שְׁבִיטּוּד Bonding restores Kingdom
היום תְּשָׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שִׁבְעָה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמָר	49		מְלִכּוּת שְׁבִיטּוּד Kingdom restores Kingdom