

Omar Guide For 5775 F.C.

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו וצונו על ספירת העומר.		#	Days	Sefirah
היום יום אחד לעומר	1	S	4	קדוּת שְׁבִיחָה Kindness restores Kindness
היום שְׁנַי יָמִים לְעוֹמֵר	2	S	5	גְבוּרָה שְׁבִיחָה Strength restores Kindness
היום שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר	3	M	6	תְּפָאֶרֶת שְׁבִיחָה Beauty restores Kindness
היום אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר	4	T	7	נְצִיחַת שְׁבִיחָה Endurance restores Kindness
היום חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר	5	W	8	הוֹד שְׁבִיחָה Humility restores Kindness
היום שֵׁשׁ יָמִים לְעוֹמֵר	6	T	9	יְסוּד שְׁבִיחָה Bonding restores Kindness
היום שִׁבְעָה יָמִים, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד לְעוֹמֵר	7	F	10	מְלִכּוּת שְׁבִיחָה Kingdom restores Kindness
היום שְׁמוֹנֶה יָמִים, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר	8	S	11	קְדוּת שְׁבִיחָה Kindness restores Strength
היום תְּשַׁע יָמִים, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד וּשְׁנַי יָמִים, לְעוֹמֵר	9	S	12	גְבוּרָה שְׁבִיחָה Strength restores Strength
היום עֶשְׂרֵה יָמִים, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	10	M	13	תְּפָאֶרֶת שְׁבִיחָה Beauty restores Strength
היום אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר	11	T	14	נְצִיחַת שְׁבִיחָה Endurance restores Strength
היום שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	12	W	15	הוֹד שְׁבִיחָה Humility restores Strength
היום שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁבִיעַ אֶחָד וְשֵׁשׁ יָמִים, לְעוֹמֵר	13	T	16	יְסוּד שְׁבִיחָה Bonding restores Strength
היום אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת, לְעוֹמֵר	14	F	17	מְלִכּוּת שְׁבִיחָה Kingdom restores Strength
היום חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר	15	S	18	קְדוּת שְׁבִיחָה Kindness restores Beauty
היום שֵׁשׁ עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת וּשְׁנַי יָמִים, לְעוֹמֵר	16	S	19	גְבוּרָה שְׁבִיחָה Strength restores Beauty
היום שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	17	M	20	תְּפָאֶרֶת שְׁבִיחָה Beauty restores Beauty
היום שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר	18	T	21	נְצִיחַת שְׁבִיחָה Endurance restores Beauty
היום תְּשַׁע עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	19	W	22	הוֹד שְׁבִיחָה Humility restores Beauty
היום עֶשְׂרִים עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַי שְׁבִיעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים, לְעוֹמֵר	20	T	23	יְסוּד שְׁבִיחָה Bonding restores Beauty
היום אֶחָד וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת, לְעוֹמֵר	21	F	24	מְלִכּוּת שְׁבִיחָה Kingdom restores Beauty
היום שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר	22	S	25	קְדוּת שְׁבִיחָה Kindness restores Endurance
היום שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת וּשְׁנַי יָמִים, לְעוֹמֵר	23	S	26	גְבוּרָה שְׁבִיחָה Strength restores Endurance
היום אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	24	M	27	תְּפָאֶרֶת שְׁבִיחָה Beauty restores Endurance
היום חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר	25	T	28	נְצִיחַת שְׁבִיחָה Endurance restores Endurance
היום שֵׁשׁ וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר	26	W	29	הוֹד שְׁבִיחָה Humility restores Endurance
היום שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבִיעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים, לְעוֹמֵר	27	T	30	יְסוּד שְׁבִיחָה Bonding restores Endurance
היום שְׁמוֹנֶה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבִיעוֹת, לְעוֹמֵר	28	F	1	מְלִכּוּת שְׁבִיחָה Kingdom restores Endurance

היום תשָׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמָר	29	S	2	חֶסֶד שְׁבִיהוּד Kindness restores Humility
היום שְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים, לְעוֹמָר	30	S	3	גְּבוּרָה שְׁבִיהוּד Strength restores Humility
היום אֶחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמָר	31	M	4	תְּפָאֶרֶת שְׁבִיהוּד Beauty restores Humility
היום שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמָר	32	T	5	נְצַח שְׁבִיהוּד Endurance restores Humility
היום שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַחֲמֵשָׁה יָמִים, לְעוֹמָר	33	W	6	הוּד שְׁבִיהוּד Humility restores Humility
היום אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים, לְעוֹמָר	34	T	7	יְסוּד שְׁבִיהוּד Bonding restores Humility
היום חֲמֵשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמָר	35	F	8	מְלָכוּת שְׁבִיהוּד Kingdom restores Humility
היום שֵׁשׁ וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמָר	36	S	9	חֶסֶד שְׁבִיטוּד Kindness restores Bonding
היום שִׁבְעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים, לְעוֹמָר	37	S	10	גְּבוּרָה שְׁבִיטוּד Strength restores Bonding
היום שְׁמוֹנֶה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמָר	38	M	11	תְּפָאֶרֶת שְׁבִיטוּד Beauty restores Bonding
היום תְּשָׁעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמָר	39	T	12	נְצַח שְׁבִיטוּד Endurance restores Bonding
היום אַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמֵשָׁה יָמִים, לְעוֹמָר	40	W	13	הוּד שְׁבִיטוּד Humility restores Bonding
היום אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם חֲמֵשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים, לְעוֹמָר	41	T	14	יְסוּד שְׁבִיטוּד Bonding restores Bonding
היום שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמָר	42	F	15	מְלָכוּת שְׁבִיטוּד Kingdom restores Bonding
היום שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמָר	43	S	16	חֶסֶד שְׁבִיטוּד Kiindness restores Kingdom
היום אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים, לְעוֹמָר	44	S	17	גְּבוּרָה שְׁבִיטוּד strength restores Kingdom
היום חֲמֵשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמָר	45	M	18	תְּפָאֶרֶת שְׁבִיטוּד Beauty restores Kingdom
היום שֵׁשׁ וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמָר	46	T	19	נְצַח שְׁבִיטוּד Endurance restores Kingdom
היום שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת וַחֲמֵשָׁה יָמִים, לְעוֹמָר	47	W	20	הוּד שְׁבִיטוּד Humility restores Kingdom
היום שְׁמוֹנֶה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שֵׁשׁ שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים, לְעוֹמָר	48	T	21	יְסוּד שְׁבִיטוּד Bonding restores Kingdom
היום תְּשָׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שָׁהֵם שִׁבְעָה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמָר	49	F	22	מְלָכוּת שְׁבִיטוּד Kingdom restores Kingdom